極めて、質の良い
オーガニック・ルイボスティー
「エモーション ルイボスティー」をお客様へ

素肌チャレンジ!!

「ルイボス」抽出エキス、毛細血管の機能改善

ルイボスに毛細血管の機能改善による皮膚美容効果を確認

日刊工業新聞 Business Line より抜粋　掲載日　2013 年 9 年 26 日

マメ科の低木「ルイボス」から抽出したエキスを８週間摂取することで皮膚粘弾性、経表皮水分蒸散量が改善されたことを確認した。また、毛細血管の構造を安定化させ、皮膚に十分な血液をめぐらせることも分かった。

肌の張り感の向上、乾燥感やくすみの軽減など肌状態の改善が期待できるとしている。

「あなたは健康茶選びで、よくやるミスをしていませんか？」

およそ、健康茶を買おうとする人は、**美容と健康を期待**して買うわけですよね。
なのに世間で有名だとか、ＴＶで放映されていたから、
雑誌に載っていたからという理由で、買っていませんか！？

決して間違ったことではないと思いますが**慎**重に選んでいますか？

無農薬だから健康に良いと勘違いしていませんか！？

もちろん、無農薬は安全です。　でも**安**全と**元**氣にする事とは違います。
大事なことは土壌の生命力なのです。

生命力の強いお茶、それが高品質ルイボスティーです。

ルイボスティーを煮出した後、そのまま**数日間放置**していても**腐**らないんです。
他のお茶では考えられませんよね。

生命力の**豊かな大地に８ｍ**にも及び**根を張り栄養分を吸収**しています。
灼熱の太陽エネルギーをふんだんに浴びて育った植物は過酷な環境から
身を守るため、強い**活性酸素を消去**する力を備えています。
※活性酸素消去能力は緑茶カテキンの約８２倍。

**生命力の強い物を食べたり飲んだりする事は
大切な健康管理の一つです。**

無農薬や有機だから身体に良いのでなく、その植物が育つ
土壌の生命力が強いのか、どうなのかが、重要なのです。

内側から改善し、外側に良い影響を与える。

**血圧に良い、血糖値を下げる、便秘に良い、健康茶には色々
ありますが、ルイボスティーはまずアレルギーやアトピーで
悩んでいる人たちには絶対に飲んでほしい健康茶です。**

商品に関するお問合せは
経営理念「志 高く、らしく生きる」
製造元：株式会社 エモーション

フリーダイヤル
0120−164915
（受付 9:00～17:00 土・日・祝日は休み）
香川県綾歌郡宇多津町浜9-147-3

この道一筋37年のルイボス専門会社です。

株式会社 エモーション
代表取締役　香川　湧慈

昭和６０年、その時私は23歳でした。県立丸亀商業高校を卒業し、銀行マンとして過ごして５年目の春に、ルイボスティーと出逢いました。最初飲んだ時「旨い！！」と感じました。
「健康管理も仕事のうち」と思い、飲み続けているうちにルイボスティーのファンになって行きました。
世の中には農薬で栽培されたお茶や、食品添加物いっぱいの飲み物が氾濫し、本当に安心して満足出来る飲み物を飲んでいる人は少ないのではないだろうか。と感じていました。
私は、ルイボスティーなら、赤ちゃんから安心して飲む事が出来、サッパリした味で、ミネラルのバランスは良いし、その上、完全無農薬栽培で身体に良い働きがあるお茶で、しかも値段が安く、家族全員で飲み続けられる素晴らしい飲み物だと実感していました。
だから、こんな飲み物を世の中に拡めて行く事は大いに「意義のある事」じゃないか！と思うようになりました。そして、脱サラ・独立を考えるようになりました。
ルイボスティーは「安全で、おいしく、健康的で、経済的（１.４ℓで６０円）な日常生活飲料」だから、多くの人に経済的負担少なく、生涯飲んで（購入）もらえる可能性が高い商品だと思い、信頼関係の輪を拡げながら、愛飲者をコツコツと積み重ねて行こうと心に誓いました。　好きになればなる程、もっと知りたい、もっと知りたい。と思うのが人の心で「ルイボス」を研究して行きました。
そして「お茶の命は鮮度である」ことに当たり前の事ですが、氣づきました。
私は、常に新鮮なルイボスティーを飲んで頂きたい！という想いがあります。そこで、「質」にこだわろう。ルイボスティーの質で日本一になろう。そしてお客様というより、自分がファンになって行ったようにエモーションのファンをコツコツと築いて行くことで、「常連客日本一の、ルイボスティー販売会社」を目指そうと思いました。
平成６年より念願の自社ブランド製品を発売し、平成８年には原料輸入に携わり、一年分の新茶原料を真空パック・定温（14℃）保存、その後出荷に応じて製品化しています。
更に、原料茶葉に電子を付加増量する「電子チャージ」を施し、マイナスイオン化しています。（目に見えない所まで、こだわりたい。という想いから実施しています。）
グレード・オーガニック認定茶葉・鮮度にこだわり、上質のルイボスティーを安定してお届け出来るよう取り組んでいますので、安心して飲み続けて頂き、健康生活のお役に立てれば嬉しく思います。　感　謝。

株式会社エモーション　代表取締役　香川湧慈

エモーションとしての志

常連客日本一のルイボスティー販売会社を目指す。

その為に

「いつも、おいしいルイボス茶を、喜んでお求め頂く。」

ことに徹すること。

「いつも、おいしいルイボス茶」とは、

品質管理の徹底である。

品質は人質（じんしつ）を肝に銘じて、社業に取り組むこと。

「喜んで、お求め頂く。」とは、

お客様から「ありがとう」と言って代金を支払ってくれるよう努力すること。

考え方、取り組み姿勢を発信し、感じの良い応対、

アフターフォローの徹底でエモーションファンを築いて行くこと。

南アフリカ共和国ルイボス本社にて

契約調印風景（社長の香川の隣は通訳者）

エモーションの品質管理

原産農場から輸入、製品化まで一貫した品質管理が行き届いています。

1. その年のオーガニック認定・ルイボス スーペリア等級茶葉を 新茶原料限定 で使用

※その年の新茶原料しか、一年間を通して商品化していませんので、他のルイボス茶に比べ極めて 抗アレルギー成分 と 抗酸化力 と 質 や 味 が 優れている と思います。

南アフリカルイボス本社にて収穫後、検査工場で蒸気殺菌、異物除去、顕微鏡検査（殺菌数・酵母・カビ・大腸菌・サルモネラ菌などの含有検査）に掛けられます。
品質管理では香り、味をA級～E級にテイスティング・チェックします。

2. 原料茶葉を真空パック

※南アフリカにて防湿アルミで真空パック・段ボール詰め加工して鮮度を逃しません。

3. 定温（14℃）倉庫にて保管

※湿度の高い日本では、保存状態で品質に差が出ます。

真空パック、段ボール詰め

定温（14℃）倉庫にて保管

4. 世界で唯一、茶葉を 電子チャージ（マイナスイオン化）

※自然な状態を、より保持できる電子還元技術です。
（詳しくは商品の中の ”しおり” をご覧下さい。）

※品質への「こだわり」として、長年実施しています。

電子チャージした水できゅうりを栽培した実験例

電子栽培

収穫後
一ヶ月

普通栽培

収穫後
一ヶ月

ティーパック にも こだわり

煮出しても有害物質の出ない無漂白オキロン不織布を使用しているので安心です。

5. 品質保証期間（賞味期限）の表記について

エモーションの輸入茶葉の品質証明書の賞味期限は「５年」と記載されています。ですので、賞味期限は、使用している茶葉の品質証明書に記載されている年月日を印字しています。
他社の多くのルイボスティーの賞味期限は 商品化された日から２年後の印字が為されています。
つまり、原料茶葉が何年も前の古い茶葉でも、商品化した日から２年後の賞味期限を印字しているので、味に違いが出るのだと思います。

ルイボスティーのグレード(等級)について

先ず第一に「グレード（等級）」についての解釈ですが、グレード（等級）＝品質と、ご理解されがちですが、ここでのグレード（等級）は、ルイボスティーのリーフ（茶葉）の部位・カットサイズを指し、ルイボスティーの使用用途によって種類・区分されております。　**種類は現在は、チョイス、スーペリア、クラッシックの３つ**に分けられております。

グレード（等級）＝品質ではありません。

この３グレードの茶葉で品質に於いての優劣は特にありません。

チョイスグレードは、茶葉の茎を多く使用しています。味的には味が薄いです。
クラッシックグレードは、茶葉の葉の部分をもう一工程 篩に掛けますので、見た目に揃っていて綺麗です。
スーペリアグレードは、葉と茎を上手に配合したものです。味が濃く、まろやかです。ただ、内容についても、現在では「味」の好みの問題だけで、品質に関しては別問題です。

品質に関しては、原料茶葉の鮮度と保管方法（温度・湿度管理）で 優劣が生じます。

品質は鮮度と保管状態で決まります。
取れる量が少ないから品質が良いのではありません。

チョイス	スーペリア	クラッシック
茎の部分が多い 色、味が薄い	葉と茎を 上手く配合 色、味が濃い	葉の部分を 篩にかける 見た目がきれい

エモーションでは、茶葉の鮮度（その年に収穫された茶葉限定使用）と原料保管を重視し、オーガニック認定スーペリア茶葉のみ使用しています。
生産量が圧倒的にクラッシックグレードの茶葉が少ないので、等級のピラミッド図形（インターネット等で見かけますが）で表すのは、誤解を生じます。
生産量が少ないから、品質が優れていることにはなりませんから。
ルイボスティー全生産量が一年間で約15,000トンです。その内、オーガニック認定農場で生産されるものは約1,500トンです。　「オーガニック認定クラッシックグレードとオーガニック認定スーペリアグレード」になります。
それ以外は、非有機栽培（オーガニック認定でない）のクラッシックグレードとスーペリアグレードとチョイスグレードと、その他に分けられます。

新聞で紹介されました！！

四国新聞　2017年（平成29年）2月2日（木曜日）　地域経済　（6）

フォーカス focus 香川の優良企業

エモーション（宇多津町）

ルイボスティー加工販売

エモーション（宇多津町、香川湧慈社長）は、リラックスや美肌効果があるとされるオーガニックルイボスティーの原料輸入・加工販売を手掛ける。高品質で乳幼児から飲むことができ、手頃な価格で提供している。

ルイボス一筋で33年目の専門会社。商品に手書きのメッセージを添えてフォローするなど顧客管理を徹底し、リピーターも多い。

「日本の零細企業のモデル」を目指し、「志高く、らしく生きる」を経営理念に掲げる。理念実現のために、「社員同士が心温かく通じ合い、自主的に伸び伸び働ける環境づくりに努めている」という。

福利厚生面は充実しており、社員の健康管理と自己啓発を促している。

福利厚生が充実しているということを、どこかで聞かれて１月に取材に来られました。

※産婦人科や保育所で使用されている
ということで取材された記事です。

赤ちゃんにおすすめするくらい、高品質のルイボスティーですので、ご家族皆様の日常生活飲料としてお続け下さいませ。

四国新聞　2006年（平成18年）1月31日

赤ちゃんにルイボスティーを

健康・美容茶のルイボスティーを約二十年前から販売するエモーション（宇多津町）が扱う「赤ちゃんのための特横ないぼす茶」が人気を集めている。体内の活性酸素を除去し、免疫力を高める作用があるというのが注目の理由。無農薬栽培でカフェインを含まないなど安全性も高い。産後の体調を整え、乳児の発育に最適な飲み物としてPRに力を入れている。

ルイボスティーは、南アフリカ共和国で栽培されている針葉樹の茶葉。ミネラル分も豊富に含むほか、無農薬栽培、無添加、ノンカロリー、ノンカフェインという特徴を生かし、乳幼児向けとして二〇〇四年春から販売している。

「特横ないぼす茶」は、新茶の中から最上級の茶葉だけを厳選して使用。品質保持のため、現地で真空パックしたものを輸入している。活性酸素を除去する能力は、緑茶の約八十倍に達するという。

免疫力アップ　安全性も人気

現在、県内の産婦人科病院が妊婦中の母親に勧めたり、保育所が園児の給食時のお茶として使用している。全国の顧客からは「子供のアトピー性皮膚炎がよくなった」との声も寄せられている。

代理やインターネットなどで年間に約一万箱（一箱三十パック入り）を販売している。同社の香川瀬慎社長は「風邪やインフルエンザの予防にもつながると思う。次代を担う新児や初児の健康のために是ひ、使ってほしい」としている。

平成１８年のお正月明けに突然、新聞記者の方から取材の申込みがありました。

「エモーションさんのルイボスティーが長年、産婦人科や保育所で使われているって聞いたのですが他のルイボスティーと、どう違うのですか？」って。私は、こう応対しました。

「緑茶にも100gが100円の物から3000円する玉露があるように、ルイボスティーにもランクがあります。私どもと同じグレードのルイボスティーを取り扱っている会社も多々ありますが、なぜか、エモーションさんのは他のオーガニックルイボスティーよりおいしい。とお便りを頂きます。元の素材は同じ物でも品質管理で違いが出るのではないでしょうか。お茶はデリケートですから。

それに、私どもでは、その年の新茶しか商品にしていません。それが品質評価されているのでしょう。」と。

ミネラル成分も豊富でバランス良く含まれています。
完全無農薬栽培なので安心です。

妊娠中の方、これから妊娠予定の方へ

卵子の老化を防ぎ妊娠しやすい状態にしてくれるとも言われています。

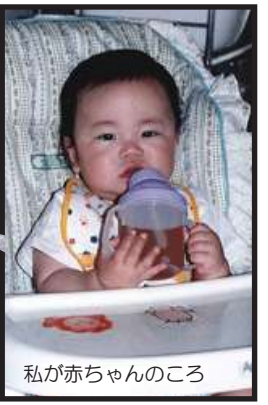
良質の水分を摂取することは、とても大切な事です。また、妊娠されたら、特に羊水環境をキレイな状態で過ごすことが大事です。
妊娠前の女性の腸内環境がお酒やタバコ、添加物等で汚染され羊水が濁っていると言われています。
赤ちゃんはお腹の中で生まれるまで羊水を飲んだり、出したりして、呼吸をして過ごします。
しかもノンカフェインなのでお腹の赤ちゃんにも良い影響を与えます。

実際に飲まれているお客様から送って頂きました。

エモーションのルイボスティーは ちがいます。
一ヵ月、毎日飲んでみて下さい!

刺激物質を一切含みませんので、薄めずに濃いルイボスティーを飲ませて下さいネ。

高倉花ちゃん9才
1.5リットルに2パックの濃いルイボスティーを作り、氷と一緒に、水筒に入れて、学校に持って行っているそうです。



私が赤ちゃんのころ

丸亀市　芥弥優（やゆん）ちゃん

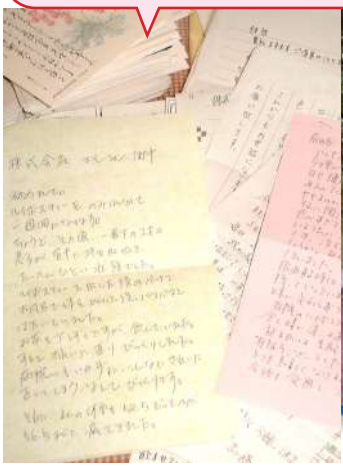
坂出市　雁木ゆきの ちゃん

札幌市　早野桜子（ちえり）ちゃん

宇多津町　高倉慶（けい）ちゃん

高松市　木村ありさちゃん・みくちゃん姉妹

お客様から
「他のルイボスティーとは
　品質が違う」「味がおいしい」
「健康に過ごせています」など，
喜びの手紙が寄せられています。



届いた実際のお手紙

株式会社 エモーション 様

ルイボスティーを注文させていただきます。
三男のおむつかぶれの際 きれいになり
お手紙させていただきましたが，社長様
より，心のこもったお返事を下さり，
大変嬉しく思いました。その時の三男
もう もうすぐ3歳になります。
二男，三男共にアトピーやアレルギーも
すっかり良くなり元気いっぱいです。

水筒の中は
いつも
ルイボスティー
が入って
います

お兄ちゃんは中学1年生です

鹿児島県　山元 様

お客様より払込取扱票をご使用になる際に、多くの体験談をお寄せ頂きます。
実際の物を一部、掲載致します。

○

お喜びの声をお聞かせください。

通信欄

息子が生後8ヵ月のとき，原因不明のしっしんに悩まされ，小児科にもいくつか，かかりましたが，ひどくなるばかり。そんなとき貴社のルイボスティーにめぐり合い，飲ませたところ，1ヵ月位できれいに治りました。以来我が家では，家族みんなで飲んでいます。お茶として飲む以外にも，煮物や飲物にも使い，使用済みパックは，洗面器に入れ，顔を洗ったり，

恐れ入りますが 2005年9月14日 までにご入金下さい。子供のおもちゃをふいてやると，安心になります。今後ともよろしくお願い

ルイボスティーは特に皮膚疾患に良い働きをすることは、
百年前から体験的に言い伝えられています。
飲む以外にも皮膚へのパッティングも効果的です。

口座記号　口座番号（右詰めで記入）

0 1 6 1 0 8　2 3 8 7

加入者名　株式会社　エモーション

通信欄

お喜びの声をお聞かせください。

ルイボスティーを家族で飲みはじめ，もうすぐ1年になります。
今年の夏は長くそして暑かったのですが，職場へ，また外出時には必ず携帯し，
大変便利においしくいただきました。冷・常・温 すべておいしくいただける
ところも魅力的です。ありがとうございます。

「学校」「職場」「行楽」といろいろなシーンにルイボスティーをお持ち頂いて感激です。お子様からご年配の方まで本当に安心してお飲み頂けます。

ルイボスティーは、安心・安全な
日常生活飲料として
毎日、お飲みいただきたいお茶です。

私たちは、３０数年前から、この４つの特長を発信しておすすめして来ました。

1．完全無農薬栽培

だから安心・安全

2．ノンカフェイン飲料

妊娠中のママや、生後一カ月の
赤ちゃんにも ぜひ飲んで欲しいお茶

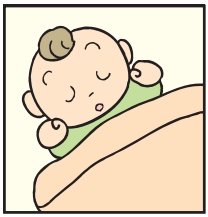
3．飽きの来ない味

先ずは一カ月間 毎日エモーション
ルイボスティーだけ飲んでみて下さい

4．経済的だから毎日続けられる。

約 1.4ℓの量で わずか６０円

こんな方におすすめ！



●赤ちゃんの水分補給に
●アトピーでお悩みの方に

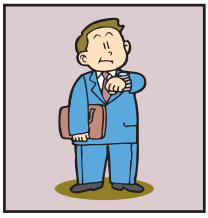
刺激物が入っていないので、赤ちゃんにも薄めずにそのままの濃さで与えて下さい。アトピーや肌荒れの方には、濃い目のルイボスティーをカット綿に浸して、患部にパッティングした後、「ルイボスゲルクリーム」を塗ると効果的です。

●水筒に入れて学校へ　●激しい運動後に

小さいうちからルイボスティーを飲ませていると、コーラ等の清涼飲料水をあまり飲まなくなるようです。

●お料理づくりに　●便秘の気になる方
●トラブルの無い美肌づくりに
●マタニティーママに

料理のメニューにもご利用頂けます。お肉を柔らかくしたり、臭みをとったり料理が美味しく仕上がります。



●水筒に入れて職場へ　●二日酔い防止に
●生活習慣病の予防に

ストレスからくる胃の痛みを鎮めたりします。
ルイボスティーには悪酔成分である「アセトアルデヒド」を分解する作用がありますので、お酒を沢山飲んだ夜は、コップ１杯のルイボスティーを飲んでから寝ることをおすすめしています。

●お食事時に　●利尿作用に優れています
●老化予防に

夜、寝る前に飲んでもカフェインが入っていないので安心です。

●観葉植物の肥料に
●大事なペットにも

ペットに与えると毛艶が良くなります。フラボノイドの働きが排泄物の臭いも抑えます。

ルイボスティーの効果的な煮出し方

煮出すことで若返りの酵素と言われる SOD様作用酵素が抽出されます！

①
1.5㍑のお水（できれば浄水されたお水）に
1パックを入れ強火で沸騰させます。

②　※
沸騰したら中火にして10分間グツグツ煮込んで
出来上がり！（煮出し後1.3～1.4㍑）

※吹きこぼれない程度に、ティーパックが
クルクル回る程度の中火に調節して下さい。

先ずはホットルイボスでお試しください！

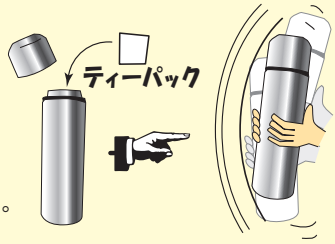
出来上がった 熱々のルイボスを保温ポットに容れておけば、いつでも手軽に温かいルイボスが頂けます。

**冷たいルイボスが飲みたい方は、
常温で冷めた後、ティーパックを取り除き、
別容器に移し替えて冷蔵庫で冷やせば爽やかな
アイスルイボスが楽しめます。**

エモーションのルイボスティーは質が良いので、こんな作り方でも、とてもおいしく出来上がります。

手軽に飲みたい時や、外出時には、
携帯保温ポット（500cc）に
1パック入れて、熱湯を注いでシェイク
（よく振って下さい）
するだけで出来上がり。

10回程度
よく振ってください。

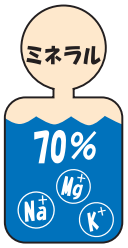


水分補給に最適

スポーツや激しい運動に！
夏場の熱中症予防に！
赤ちゃんやお子様に！

ナトリウムイオンのバランスが
優れている飲み物だから
汗で失われる体内塩分の
補給になります。

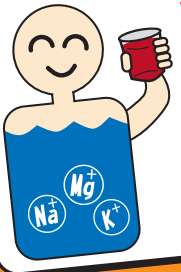
それは、なぜ？



体の70%は水分
（体液+血液）
ミネラルがイオン
という形で溶け
込んでいます。

汗をかくと体内の
水分と一緒に
塩分（ナトリウム）
を失います。

水では体液が
薄まるだけ。
体調不良の原因



ナトリウムイオン
をバランス良く
含むルイボス茶
ならミネラルの
「濃度と量」が取り
戻せ水分補給に
最適の飲物です。

★茶葉にいろんな等級がある

日本茶にも玉露から粉茶まで茶葉にいろんな等級があるように、ルイボスティーの茶葉にもいろんな等級があります。茶葉によって抗酸化作用および活性酸素消去・除去作用に違いがあるようです。質のいい茶葉はつやがあり、活性酸素消去・除去作用が高いと言われています。ルイボスティーの茶葉は湿気に弱く、長い間（4年とか5年）湿気の高い日本で貯蔵した茶葉は質が悪くなり、最も大切な抗酸化作用および活性酸素消去・除去作用が悪くなります。古い茶葉を使ってお茶として利用した（煎じた）場合、お茶の色が薄くなっています。薄いということは種々の成分が少ないことを意味しています。事実、古い茶葉を利用した場合、抗酸化性および活性酸素消去・除去作用を示す活性成分（フラボノイド等）が著しく低下していることが私どもの研究で明らかとなっています。古い茶葉を使っても便秘などの活性酸素と直接関わりのないような症状はもちろん改善するでしょう。しかし、重要な活性酸素を消去・除去する作用は著しく（糖を含むフラボノイド含量は約$\frac{1}{10}$以下の可能性）落ちていることは確かと言えます。

さらに悪いことには、茶葉に虫がわくことも知られています。1994年2月現在でも、初期の頃に輸入した4年～5年前あるいはそれ以上も前の茶葉が販売されていて、数百トンも残っている古い茶葉を処分するために異常な安値で売られている、とも言われています。

著者／ 中野 昌俊
愛知医科大学加齢医科学研究所
ルイボスティー研究資料より抜粋（1994年）

『ルイボスティーは免疫力（抵抗力）を高める飲料である」と言えますので、毎日、飲み続ける事が大切です。

人は誰でも発ガン物質を食べたり、飲んだりしていますが、それを免疫力で抑えています。ルイボスティーを飲み続ける事で体内の発ガン物質を1/3に抑える効果が認められた記事です。

1994年(平成6年)11月23日(水曜日)

南アフリカ原産の茶葉 エイズウイルス抑制

愛知医大講師発見

南アフリカ共和国原産の茶葉「ルイボスティー」の成分に、エイズウイルスの増殖を抑制する効果があることを愛知県大府市の愛知医科大学研究所（愛知県愛知郡長久手町）の中野昌俊講師が突きとめた。基礎研究の段階だが同講師は「今後、動物実験などを経てエイズ治療に役立てたい」と話している。二十日、同県豊田市で開かれる「ルイボス・抗酸化食品研究会」のシンポジウムで発表する。

中野昌俊講師

中野講師は、特殊な方法でルイボスティーの茶葉（二十グラム）の熱水抽出液を作り、試験管（一〇〇ミリリットル）に制効果の目安である五〇％抑制するのに必要な量を調べた。この結果、一〇〇人中一千四の患者で、八百五〇人分に相当する量だった。それ以上の患者だと一〇〇％抑制できたが、マウス実験で急性毒性がないことなどから、細胞一万個当たりの細胞数を比べ、ルイボスティーを加えなかった方の細胞の四・七二個だったのに対し、加えた方は同一・三九個と三分の一以下で、発がん抑制効果が認められた。

ルイボスティーは南アフリカ共和国の一地域でのみ生育している。

抗エイズウイルス薬開発に期待いい島善郎愛知医科大助教授の話　試験管レベルでは詳細にまだだが、増殖に役立てるには当面の条件クリアが必要。動物実験でさらに効果を確かめたい」と話している。

南ア産ハーブに発がん抑制効果

長崎大助教授、マウス実験

ハーブティー（緑草茶）の一種で、欧米で「健康茶」として飲用されているアフリカ原産のルイボスティーに発がん抑制効果があることが長崎大医学部の小松賢志助教授（放射線生物学）らの実験で明らかになった。

実験はルイボスティーの効能を調べている東大理学部の加藤邦彦助手を中心とした日米共同研究の一環として行われた。マウスの胎児の細胞をルイボスティー（濃度二％）を加えた場合とそうでない場合で培養。放射線を照射（線量三グレイ）、六週間後に発生したがん細胞数を比較した。

その結果、ルイボスティーを加えなかった方の細胞一万個当たりのがん細胞が四・七二個だったのに対し、加えた方は同一・三九個と三分の一以下で、発がん抑制効果が認められた。

ルイボスティーは南アフリカ共和国の一地域でのみ生育している。

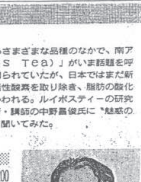
人間に最も近い水分と言えます。

海の水と母親の羊水は非常に似ていると言われています。ルイボスのミネラル比率も海の比率と非常に似ており、

魅惑の健康茶 ルイボスティー

健康茶ブームが続いている。次々と登場するさまざまな品種のなかで、南アフリカ原産の「ルイボスティー（Rooibos Tea）」がいま話題を呼んでいる。ヨーロッパでは1世紀近く前から知られていたが、日本ではまだ新顔。ミネラルが豊富で、成人病の要因になる活性酸素を取り除き、脂肪の酸化を抑える抗酸化作用があるのが大きな特色といわれる。ルイボスティーの研究に携わって来た愛知医科大学加齢医科学研究所・講師の中野昌俊氏に"魅惑の健康茶、ルイボスティーの成分や効用について聞いてみた。

愛知医科大学加齢医科学研究所・講師　中野昌俊氏に聞く



<プロフィール>1943年生まれ。1972年、名古屋大学大学院薬学研究科博士課程修了。薬学博士。1981年～83年、愛知医科大学助手。1984年～89年、米国国立衛生研究所（NIH）客員研究員。82年、愛知医科大学講師。著書（新老年学）（若石のメカニズムと対策）など。日本薬理老化学会、日本生化学会会員。

活性酸素を取り除く

熟睡できて、アトピー、便秘も解消

現代病の原因

南アフリカの大地に生育するルイボスティー

「ルイボスティー風呂」でゆったり

200年の前から原住民が愛飲

―健康茶というと中国茶イメージが強いのですが、ルイボスティーが南アフリカ産というのは、ちょっと意外な感じです。

中野　ルイボスティーは植物としては、ヨーロッパ、アフリカ、アジアなどに分布しているのですが、ルイボスティーが南アフリカ産というのは、ちょっと特殊なケースです。

―ルイボスティーはいつごろから飲まれているのですか。

中野　200年の前から原住民が愛飲しているというのです。ルイボスティーが南アフリカ産というのは、ちょっと特殊なケースです。

―ルイボスティーにはどんな成分が含まれているのですか。

中野　人間の体に必要なアミノ酸、たんぱく質、カルシウム、ナトリウム、カリウム、マグネシウム、鉄、亜鉛などの栄養素がたくさん含まれています。ルイボスティーは南アフリカ、ケニヤ、ブラジルなどで栽培されています。

―「悪玉」酸素が体内で酸化作用

中野　人間の体に必要なアミノ酸、たんぱく質、カルシウム、ナトリウム、マグネシウム、鉄、亜鉛などの栄養素がたくさん含まれています。ルイボスティーは南アフリカ、ケニヤ、ブラジルなどで栽培されています。

―悪玉酸素が体内で酸化作用

中野　人間の体に必要なアミノ酸、たんぱく質、カルシウム、ナトリウム、マグネシウム、鉄、亜鉛などの栄養素がたくさん含まれています。ルイボスティーは南アフリカ、ケニヤ、ブラジルなどで栽培されています。

―人体異物ないと言ってもいいのですか。

中野　そうです。ルイボスティーは人体異物ないと言ってもいいのです。

―活性酸素は悪玉酸素ですか。

中野　そうです。ルイボスティーは酸素を取り除く作用があるのです。

―活性酸素は悪玉酸素ですか。

中野　そうです。ルイボスティーは酸素を取り除く作用があるのです。

―活性酸素が引き起こす酸化作用とはどんなもの